**MAINTIEN EN FORME**

**Proposition séjour marche et détente**

 **DINAN -CAP FREHEL -SAINT MALO**

 **DU 10 Septembre au 12 Septembre 2023**

 **Le 10 Septembre  - Départ de Saint-Chéron pour DINAN**

**Arrivée à Dinan - visite – déjeuner puis visite du CAP FREHEL**

**Installation à notre hébergement à l’Abbaye de SAINT-JACUT de la MER**

**Le 11/09 - Journée à SAINT JACUT de la MER et Marche à l’Archipel des Ebihens**

**Le 12/09  - Départ pour SAINT MALO – Visite libre de la ville**

 **Déjeuner puis retour à SAINT- CHERON**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION **: Christine DAUZIER au 06 19 62 79 30**

 **Mail :** **randostcheron****@hotmail.fr**

**Patricia KURNIKOWSKI au 06 08 01 51 56**

*Bulletin d’inscription à découper :*

*NOM………………………………………………………………….. PRENOM………………………………………………..*

*NOMBRE de Personnes :………………………….X 350 Euros =………………………………………*

*Tel :…………………………………………………………….port :……………………………………………………………..*

*Adresse email :…………………………………………………………@………………………………………………………*

**Si vous êtes intéressés, merci de confirmer par retour de mail avant le 31 Mai 2023**

**Et nous adresser un chèque de 100 Euros pour confirmation de votre réservation.**

**Chèque à remettre en mairie au nom de MAINTIEN EN FORME**

***ATTENTION : NOMBRE DE PLACES LIMITE***